

Муниципальное дошкольное образование бюджетное учреждение
детский сад комбинированного вида № 9
муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края
354066, г. Сочи, ул. Ростовская, 10 телефон\факс 247-14-71247-21-85
e-mail:dou9@edu.sochi.ru

Утверждаю _____

заведующий МДОБУ №

9

Шаповалова О.Ю.

РЕЖИМ ДНЯ

(на холодный период с 01 сентября по 31 мая)

Содержание	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30

Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 -9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 -10.30	10.00 – 10.30	10.05 – 10.35	10.15 – 10.45	10.50 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30	10.30 – 12.00	10.35 – 12.00	10.45 – 12.00	11. 20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12. 00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	16.00-16.30	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	15.30-16.00	-	-	16.00 – 16.25	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.00	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.40	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18 00	16.30 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

Режим дня
в первой младшей группе № _____
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность в центрах активности)	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 10.00*
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность в центрах активности, занятия в игровой форме по подгруппам)	15.30 – 16.00*
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

Режим дня
во второй младшей группе № _____
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность в центрах активности)	9.00 – 9.20
Занятия	9.20 – 10.00*
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность, кружки, досуги)	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

Режим дня
в средней группе № _____
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.10
Завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность в центрах активности)	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 10.05*
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность, кружки, досуги)	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

***Режим дня
в старшей группе № _____
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год***

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность в центрах активности)	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 10.15*
Второй завтрак	10.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.00
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность, кружки, досуги) Занятие (при необходимости)	15.30 – 16.00*
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.20 – 18 00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

Режим дня
в подготовительной группе № _____
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50 *
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность, кружки, досуги)	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

Режим дня
в старшей группе (ЗПР) № 4 (а)
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность в центрах активности)	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 10.15*
Второй завтрак	10.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.00
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность, кружки, досуги) Занятие (при необходимости)	15.30 – 16.00*
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00 – 18 00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

***Режим дня
в подготовительной группе (ЗПР) № 4
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год***

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50 *
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность, кружки, досуги)	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

Режим дня
в старшей группе (ТНР) № 3 (а)
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность в центрах активности)	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 10.15*
Второй завтрак	10.15 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.00
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность, кружки, досуги) Занятие (при необходимости)	15.30 – 16.00*
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00 – 18 00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова О.Ю.
«30» августа 2023 г.

Режим дня
в подготовительной группе (ТН Р) № 3
в холодный период года (сентябрь – май)
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50 *
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, общение, самостоятельная деятельность, кружки, досуги)	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00

**При проведении занятий обязательным является включение гимнастики – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин.*