

Муниципальное дошкольное образование бюджетное учреждение
детский сад комбинированного вида № 9
муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края
354066, г. Сочи, ул. Ростовская, 10 телефон\факс 247-14-71247-21-85
e-mail:dou9@edu.sochi.ru

Утверждаю _____
Заведующий МДОБУ № 9
Шаповалова

ПЛАН

физкультурно – оздоровительной работы в летний период 2023 года.

Цели: основными целями оздоровительной работы являются сохранение, укрепление здоровья детей (эмоционального, физического, психического). Учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка.

Физкультурно-оздоровительная работа в МДОБУ по ФГОС ДО своей основной целью *ставит* охрану, укрепление физического здоровья и психического благополучия ребенка. Введение стандарта позволяет видеть в перспективе результат работы и стремиться к нему.

Задачи оздоровительного периода

Одна общая цель помогает ориентироваться в направлении оздоровительной работы. Задачи ведут к комплексному решению поставленной цели. Они помогают структурировать работу в разных направлениях:

- Повышение адаптационных возможностей организма с помощью различных форм закаливания.
- Формирование положительного эмоционального настроения.
- Создание условий для самостоятельной двигательной активности малышей.
- Совершенствование физических функций детского организма.
- Развитие культуры движения.
- Формирование потребности в физических упражнениях, гигиенических процедурах, здоровом образе жизни.

№	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственные
Методическая работа.			
1.	Работа с документацией, оформление, анализ работы за 2022-2023 год	Июнь- август	Инструкторы по Физической культуре
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь- август	Инструкторы по Физической культуре
3.	Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2023-2024 учебный год	Июнь- август	Инструкторы по Физической культуре
4.	Составление календарного плана работы по физической культуре по каждой возрастной группе.	Июнь- август	Инструкторы по Физической культуре
5.	Планирование и проведение физкультурных занятий с учётом групп здоровья и индивидуальных особенностей детей, организация спортивных развлечений, консультирование.	Июнь- август	Воспитатели
6.	Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных и профилактических мероприятий в своей возрастной группе в течении дня, консультирование родителей.	Июнь- август	Инструкторы по Физической культуре
7.	Планирование и проведение занятий по хореографии, дыхательная гимнастика, релаксация, проведение развлечений по оздоровительной тематике, консультирование педагогов	Июнь- август	Музыкальные руководители

Организационно-педагогическая работа.			
1.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течении летнего периода	Инструкторы по Физической культуре, воспитатели
2.	Утренняя гимнастика (при хорошей погоде на свежем воздухе, ритмика)	ежедневно	
3.	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь – август	
Календарный план физкультурно-оздоровительных мероприятий.			
Июнь			
1	«День защиты детей»- локация на спортивной площадке, игры эстафеты с фитбол-мячами	1 июня - четверг	Копашевидзе М.М.
2	Экскурсия «Дошколята-Экотуристы» экскурсия в Вольерный комплекс, с целью приобщения детей к здоровому образу жизни, познание регионального компонента, особенности родного города и его растительности.	2 июня – пятница Экскурсия	Копашевидзе М.М., Гринь Е.Ю.
3	Флешмоб «Давай Россия, давай, давай»	13 июня - Вторник День России	Инструкторы ФИЗО Воспитатели
4	Спортивный досуг «Королева - скакалка» Д/и «Скажи наоборот» П/и со скакалкой	19 июня- понедельник День скакалки	Инструкторы по физической культуре Воспитатели групп

5	В рамках познавательно-исследовательского, практико-ориентированного проекта «Дошколята-экотуристы», поход «По долине реки Ачипсе» 4 км. Красная Поляна.	22 июня – четверг поход	Копашевидзе М.М. Гринь Е.Ю.
6	Спортивный праздник «Малые олимпийские игры»	23 июня - пятница 23 июня – международный олимпийский день	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
7	Спортивное мероприятие «День рождения Бабки Еги»	30 июня -пятница	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
Июль			
	Игры с детьми в городки, футбол, волейбол	3 июля - понедельник День спортивных игр	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
	✓ П/и: «Земля, вода, огонь, воздух» - с мячом, «Солнечные зайчики», «Скакалки», «Прятки», «Ловишки» ✓ С/р игра: «Лесное путешествие»	6 июля четверг День природы	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
	Путешествие с «Дошколятами – Экотуристы» по малому кольцу рощи.	7 июля – пятница Экскурсия в Тиссо – Самшитовую рощу.	Инструктор по физической культуре Воспитатели групп

	<p>КВЕСТ-игра для детей старшей группы. «Путешествие в сказочный лес» Цель: создание условий для обобщения и закрепления знаний детей о русских народных сказках.</p>	<p>14 июля - пятница квест-игр "Путешествие в сказочный лес"</p>	<p>Инструктор по физической культуре Воспитатели групп</p>
	<p>Развлечение на спортивной площадке П/и: «Делай, как я», «Школа мяча», «Ловишки в кругу»... С/р игры: «Поликлиника», «Аптека» ...</p>	<p>17 июля - понедельник День здоровья</p>	<p>Инструктор по физической культуре Воспитатели групп</p>
	<p>Развлечение «Путешествие в страну весёлых мячей». Игры – эстафеты. Подвижные игры с мячом. Метание мяча с целью.</p>	<p>18 июля - вторник День подвижных игр</p>	<p>Инструктор по физической культуре Воспитатели групп</p>
	<p>Катание на велосипедах Проведение летней спартакиады. Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол, волейбол). Игры с обручем и скакалкой. Народные игры.</p>	<p>20 июля - четверг Мы спортсмены</p>	<p>Инструктор по физической культуре Воспитатели групп</p>
	<p>Спортивный праздник «Путешествие к Нептуну» Цель: активизация интеллектуальных и творческих способностей детей через различные задания и конкурсы, формирование положительного психологического климата через совместную творческую деятельность.</p>	<p>21 июля - пятница спортивный праздник Путешествие к Нептуну</p>	<p>Инструктор по физической культуре Воспитатели групп</p>
	<p>ПВД с отрядом «Дошколята – Экотуристы» с родителями. Знакомство с животными Кавказского Биосферного заповедника.</p>	<p>22 – июля – суббота ПВД в Вольерный комплекс Красная</p>	<p>Инструктор по физической культуре Воспитатели групп</p>

		Поляна.	
Август			
	Игра – путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой!». Подвижные игры «Море волнуется» Игры с водой.	3 августа - четверг День воды	Инструкторы по физической культуре Музыкальные руководители Воспитатели групп
	«Музыка и спорт» спортивное развлечение Подвижные игры с мячами, обручами, скакалками	11 августа - пятница Музыка и спорт День физкультурника (12 августа)	Инструктор по физической культуре Музыкальные руководители Воспитатели групп
	День Флага России Физкультурно-оздоровительного праздника «Веселые старты под флагом России»	22 августа- вторник День Российского флага	Инструктор по физической культуре