

# Сценарий

## спортивного праздника

*для детей старшего дошкольного возраста*

### **«День семьи, любви и верности»**

Подготовил и провел  
Инструктор по ФИЗО  
Стародубцева Е.С.

## ЦЕЛЬ:

Сохранение и укрепление физического здоровья воспитанников;

Воспитание потребности и навыков здорового образа жизни.

## ЗАДАЧИ:

Создать настрой на совместную деятельность, установить эмоциональный контакт между всеми участниками;

Активизировать двигательную деятельность и внимание через игровую ситуацию;

Воспитывать нравственные качества личности (чувство дружбы, взаимовыручки, ответственности) .

**Ведущая «Ромашка»:** — Здравствуйте, ребята и уважаемые гости! Мы рады вас видеть на нашем празднике семьи, любви и верности. Как хорошо, что мы сегодня встретились! Семья - это дом, семья - это мир, семья - это крепость, за стенами которой могут царить лишь покой и любовь. Этот праздник отмечается 8 июля. Это- день памяти православных святых, супругов Петра и Февронии, которые издавна почитаемы в России как хранители семьи и брака.

Ребенок:

На Руси есть сказ о том,  
Как Феврония с Петром  
Были парой примерной,  
Дружной, любящей и верной.

Много бед перенесли,  
Но расстаться не смогли.

Пролетела та пора,  
Нет Февроньи, нет Петра,  
Но они - пример семьи,  
Честной, искренней любви!

– У каждого человека есть своя семья, свой дом. Дом - это не только крыша над головой, это твоя семья и самые близкие тебе люди: родители, сестры, братья, дедушки и бабушки.

Песня «Что такое семья?» муз. и сл. Гомоновой.

А сейчас я предлагаю вспомнить, как мы проводим выходные дни дома вместе с семьёй. Вот, что обычно вы делаете сразу, как только проснётесь? (*ответы детей*)  
Правильно, нужно обязательно по утрам делать зарядку. Ребята приглашаю вас на музыкальную разминку.

Музыкальная разминка «Солнышко лучистое».

**Вед:** Сегодня будут конкурсы, танцы и песни,

Всем нам будет интересно.

Кто из вас не знает скуки?

Кто здесь мастер на все руки?

Надо с препятствиями путь пройти

И обратно в свой отряд прийти.

Первое препятствие - вода!

Нести её - беда!

Кто плохо ведро пронесёт,

Тот из игры мокрый уйдёт!

## **Эстафета "Водонос"**

Переносят воду кружкой или маленьким ведёрком из ведра в другое ведро (Команда выстраивается цепочкой между двумя большими ведрами, одно из которых наполнено водой, второе — пустое. В руках у игроков стаканы. Расстояние между игроками — 1,5 метра. Необходимо, переливая воду из стакана в стакан, по цепочке, осушить полное ведро и наполнить пустое. Кто быстрее это сделает, тот и победит.)

**Ведущий.** Второе препятствие - ложка! А в ложке – картошка(мячик).

Бежать нельзя, дрожать нельзя!

Дышать можно, только осторожн о!

## **Эстафета «Принеси не урони**

(В эстафете участвуют 5—10 человек. Первому игроку выдается ложка, на которую кладут мяч. По сигналу ведущего он двигается к стулу, огибает его, возвращается к линии старта, передает ложку с мячом второму игроку. Команда, которая справится с этим быстрее, — победит.)

**Ведущий.** Третье препятствие -

обручи! Нужно парами встать

Маленькими шажками пробежать,

Потом обручи снять и быстро

Следующим парам передать.

## **Эстафета «Бег в парах»**

Музыкальная пауза. Танец «Моя семья».

**Вед:** Наш праздник подходит к концу. Но ваша семья остаётся с вами навсегда.

Давайте семейные ценности чтить.

Давайте всегда своих близких любить.

Ведь только в семье мы поддержку найдём.

Пусть            будет            всегда            полной            чашей            наш            дом!

