

Сценарий

спортивного праздника

для детей старшего дошкольного возраста

«Дня бега «Кросс нации-2023»»

Подготовил и провел
Инструктор по ФИЗО
Стародубцева Е.С.

Звучат фонограммы спортивных песен

Ведущая Уважаемые гости! Дорогие друзья!» начинает торжественную церемонию открытия дня бега «Кросс нации-2023».

На центральную площадку выходит сборная команда детей, воспитателей. Первыми появляются спортсмены группы №... и В команде идут отличные ребята - будущие мастера спорта. Они готовы к серьезной борьбе. Флаг несет воспитатель..... !

Следом выходит сборная команда группы №... Команда сильна дружбой и стремлением к победе. Здесь много ярких спортивных звездочек, которые сегодня обязательно зажгутся на олимпийском небосклоне. Приветствуем!

Приветствуем спортсменов сборной группы №... В этой группе много интересных ребят. Мы верим, что у вас будет все хорошо! Ведь вы настроены только на победу! Желаем вам счастливых стартов!

Приветствуем спортсменов сборной группы №... Их отличает дружба, взаимовыручка, стремление к победе. Спортсмены этой группы организованны, добры, внимательны и трудолюбивы!

Сегодня мы собрались не просто так, а чтобы провести праздник спорта, побед, наград, новых рекордов!

В этом году сдают нормы ГТО ребята подготовительных к школе групп № и №. Сегодня мы у вас примем первый норматив- смешанное передвижение! Сегодня наши судьи- инструктор по физической культуре ___ (я буду на старте, психолог нашего детского сада. Наш незаменимый дискжокей, фотограф и видеооператор-монтажер- музыкальный руководитель. Они будут встречать вас на финише!

И так!

- Дорогие спортсмены! Перед вами стоят важные задачи, на вас смотрят не только родные и близкие, ваши друзья, вы – наша надежда, мы верим в вас! Сегодня мы поздравляем вас с праздником и хотим дать вам небольшое напутствие – будьте всегда уверенным в победе, ставьте перед собой цели и достигайте их с упорством, проявляя силу духа и мастерство! Будьте всегда в форме и будьте всегда здоровыми, ведь для спортсмена это очень важно! Больших вам взлетов и поменьше падений! Удачи вам, спортсмены! Пусть сегодняшней день будет для вас удачным!

Приглашаю вас на общую разминку! Ведь перед любыми соревнованиями необходимо разогреть мышцы! Встаем в рассыпную, чтобы было удобно всем!

Техника безопасности

1. Проверим, все ли надели легкую, не стесняющую движений спортивную обувь и форму. Проверим обувь, которая должна быть подобрана по размеру ноги. Должна быть удобная, шнурки завязаны. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других спортсменов (*часы, кольца, цепочки, висячие сережки и другие украшения*). Длинные волосы необходимо завязать. На голову надеть головной убор. Спортивные брюки заправить в носки.

3. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы.

4. При плохом самочувствии или недомогании поставить тренера в известность.

5. Запрещено передвигаться по месту проведения соревнований без своего воспитателя

6. Необходимо быть внимательными при перемещениях по пересеченной местности.

7. При беге не обгонять, не толкать друг друга.

8. Соблюдать интервал при беге по дистанции.

9. Следить друг за другом и немедленно сообщать судьям или воспитателю о первых признаках недомогания.

10. По окончании мероприятия подняться в группу, вымыть руки, выпить воды.

Награждение дипломами. Отмечаю родителей, педагогов. Вручение витаминных подарков.