Согласовано:_____
Шеф-повар
О.В.Сушкова.

01.10.2022

Утверждаю:_____
Заведующая МДОУ №9
О.Ю.Шаповалова.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 16e2b270177eba19b636cc8ed6ecf8786ce05752
Владелец: **Шаповалова Ольга Юрьевна**
Действителен: с 03.01.2022 по 03.04.2023

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**
Яйцо отварное Гарнир овощной Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Ленивые вареники Со сметанным соусом Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная Пшенная Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный. Чай	Творожно вермишелевая запеканка Со сгущённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао	Тефтели мясные. Гарнир овощной Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток
II-ЗАВТРАК	**II-ЗАВТРАК**	**II-ЗАВТРАК**	**II-ЗАВТРАК,**	**II-ЗАВТРАК**
Печенье Сок фруктовый	Фрукты свежие	Печенье Сок фруктовый	Фрукты свежие	Печенье Сок фруктовый
ОБЕД	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**
Борщ со сметаной Котлета мясная Каша гречневая Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Кисель	Суп с Гороховый Котлета рыбная Картофельное пюре Доп. Гарнир. (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Суп рисовый Картофельное рагу из птицы Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп овощной со сметаной Пудинг из печени Картофель отварной Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Рассольник со сметаной Котлета рыбная Рыба запеченная Картофельное пюре Доп. Гарнир. (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов.
ПОЛДНИК	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**
Вермишель молочная Хлеб пшеничный Чай.	Винегрет Яйцо 1/2 Хлеб пшеничный Чай с молоком	Булочка Овощной салат. Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Каша молочная Манная Хлеб пшеничный Чай	Каша молочная пшеничная Хлеб пшеничный Чай

01.10.2022

Согласовано:_____
Шеф-повар
О.В.Сушкова.

Утверждаю:_____
Заведующая МДОУ №9
О.Ю.Шаповалова.

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**
Каша молочная геркулесовая. Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Чай	Сырники творожные Со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Каша молочная Рисовая Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Чай	Творожно манная запеканка Со сгущённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток	Вермишель молочная Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Чай
II-ЗАВТРАК	**II-ЗАВТРАК**	**II-ЗАВТРАК**	**II-ЗАВТРАК,**	**II-ЗАВТРАК**
Фрукты свежие	Сок фруктовый Печенье	Фрукты свежие	Сок фруктовый Печенье	Фрукты свежие
ОБЕД	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**
Щи со свежей капусты со сметаной Картофельная запеканка с печенью Доп. Гарнир. (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов Киселёк	Суп Гороховый Зраза рыбная Картофельное пюре Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Суп с клёцкой Суфле куриное. Макароны отварные. Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Борщ со сметаной Жаркое по домашнему Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Свекольник со сметаной Котлета рыбная Рыба запеченная с овощами Рис припущенный Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из сухих фрукт
ПОЛДНИК	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**
Салат зимний Хлеб пшеничный Какао	Пудинг морковный Со сметанным соусом Хлеб пшеничный. Чай	Ватрушка с повидлом. Овощной салат. Хлеб пшеничный. Какао.	Каша Молочная Гречневая Хлеб пшеничный Чай	Соус картофельный Хлеб пшеничный Какао

01.10.2022.

Согласовано:_____
Шеф-повар
О.В.Сушкова.

Утверждаю:_____
Заведующая МДОУ №9
О.Ю.Шаповалова.

Третья неделя.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**
Каша молочная Геркулес Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай	Творожно рисовая запеканка Со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Омлет натуральный Гарнир овощной Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Ленивые вареники Со сметанным соусом Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао	Тефтели мясные Овощной гарнир Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток
II-ЗАВТРАК	**II-ЗАВТРАК**	**II-ЗАВТРАК**	**II-ЗАВТРАК,**	**II-ЗАВТРАК**
Сок фруктовый Печенье	Фрукты свежие.	Сок фруктовый Печенье	Фрукты свежие	Сок фруктовый Печенье
ОБЕД	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**
Суп овощной со сметаной Пудинг из печени Картофель отварной Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Суп с фрикадельками Котлета рыбная Овощи тушёные Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов	К/Б с гренками Плов из отварных кур Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Суп Гороховый Капуста тушёная с мясом Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Рассольник со сметаной Котлета рыбная Рыба запеченная Картофельное пюре Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из свежих фрукт
ПОЛДНИК	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**
Макароны с тёртым сыром Икра кабачковая. Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Винегрет овощной Яйцо 1\2 Хлеб пшеничный Чай	Рагу овощное со сметаной . Хлеб пшеничный Чай с молоком	Каша молочная Манная Хлеб пшеничный Чай	Каша молочная Пшеничная Хлеб пшеничный Чай

01.10.2022.

Согласовано:_____
Шеф-повар
О.В.Сушкова.

Утверждаю:_____
Заведующая МДОУ №9
О.Ю.Шаповалова.

Четвертая неделя.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**
Каша молочная Геркулесовая Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Чай	Сырники творожные Со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная Рисовая Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Чай	Запеканка творожено Манная Со сгущённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао	Вермишель молочная Сыр Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай
II-ЗАВТРАК	**II-ЗАВТРАК**	**II-ЗАВТРАК**	**II-ЗАВТРАК,**	**II-ЗАВТРАК**
Фрукты свежие.	Печенье Сок фруктовый	Фрукты свежие	Печенье Сок фруктовый	Фрукты свежие
ОБЕД	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**
Суп с клёцками Гуляш мясной Каша Пшеничная Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов	Суп овощной со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре. Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Суп гороховый Котлета куриная Макароны отварные Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов	Суп Вермишелевый Ёжики мясные Капуста тушёная Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Суп харчо Рыба запеченная в омлете Картофельное пюре Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из сухих фрукт
ПОЛДНИК	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**
Салат Зимний. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток .	Каша молочная Дружба Хлеб пшеничный. Чай с молоком.	Булочка. Овощной салат. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.	Пирожки с картофелем Хлеб пшеничный Чай с молоком	Пудинг манный С повидлом Хлеб пшеничный Чай