

Сувал

Согласовано:
Шеф-повар
О.В.Сушкова



Утверждаю:
Заведующим МДОБУ №9
О.Ю.Шаповалова.

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Яйцо отварное. Гарнир овощной. Масло сливочное. Сыр. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.	Сырники творожные Со стужённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная Пшеничная Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный. Чай	Ленивые вареники Со сметанным соусом Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао	Тефтели мясные. Гарнир овощной Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток
II-ЗАВТРАК Печенье. Сок фруктовый.	II-ЗАВТРАК Фрукты свежие	II-ЗАВТРАК Печенье Сок фруктовый	II-ЗАВТРАК, Фрукты свежие	II-ЗАВТРАК Печенье Сок фруктовый
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Борщ со сметаной. Котлета мясная . Каша гречневая . Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Кисель	Суп Гороховый Биточек рыбный Овощи тушёные Доп. Гарнир. (Огурец, помидор свежий) Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Свекольник со сметаной Картофельное рагу из птицы Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп овощной со сметаной Пудинг из печени Картофель отварной Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Рассольник со сметаной Рыба запечённая Картофельное пюре Доп. Гарнир. (Огурец, помидор свежий) Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов.
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Картофель тушённый с луком и томатом Хлеб пшеничный Чай.	Каша молочная Дружба Хлеб пшеничный Чай	Булочка Овощной гарнир Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Каша молочная Манная Хлеб пшеничный Чай	Каша молочная Геркулесовая Хлеб пшеничный Чай.

Сух

Согласовано:
Шеф-повар
О.В.Сушкова




Сух


Утверждаю:
Заведующим МДОБУ №9
О.Ю.Шаповалова.

Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА			
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК			
Каша молочная Пшеничная. Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Чай		Творожно рисовая запеканка Со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток		Каша молочная Гречневая Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Чай		Творожно манная запеканка Со сгущённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток		Вермишель молочная Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Чай			
II-ЗАВТРАК Фрукты свежие		II-ЗАВТРАК Сок фруктовый Печенье		II-ЗАВТРАК Фрукты свежие		II-ЗАВТРАК, Сок фруктовый Печенье		II-ЗАВТРАК Фрукты свежие			
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД			
Щи со свежей капустой со сметаной Пудинг печёночный Картофельное пюре Доп. Гарнир. (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов Киселёк		Суп с фрикадельками Рыба запечённая с овощами Рис отварной Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов		Борщ со сметаной Суфле куриное. Макаронны отварные. Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов		Суп вермишелевый Жаркое по домашнему Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов		Суп харчо Зраза рыбная с яйцом. Картофельное пюре Доп. Гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов			
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК			
Омлет натуральный Гарнир овощной Хлеб пшеничный Какао		Соус картофельный Хлеб пшеничный. Чай с молоком		Ватрушка с начинкой Гарнир овощной. Хлеб пшеничный. Какао.		Каша Молочная Дружба Хлеб пшеничный Чай		Пудинг морковный Со сметанным соусом Хлеб пшеничный Какао			

Согласовано: 
Шеф-повар
О.В.Сушкова




Утверждаю: 
Заведующим МДОБУ №9
О.Ю.Шаповалова.

Третья неделя.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная Геркулес Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай		Творожно вермишелевая Со стужённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао		Вермишель молочная Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай		Сырники творожные Со стужённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао		Тефтели мясные Капуста тушёная Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток	
II-ЗАВТРАК		II-ЗАВТРАК		II-ЗАВТРАК		II-ЗАВТРАК,		II-ЗАВТРАК	
Сок фруктовый Печенье		Фрукты свежие.		Сок фруктовый Печенье		Фрукты свежие		Сок фруктовый Печенье	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи со сметаной Картофельная запеканка с мясом Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов		Суп гороховый Котлета рыбная Овощи тушёные Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов		К/Б с гречками и яйцом Плов из отварных кур Доп. гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов		Суп Рисовый Пудинг печёночный Картофель отварной Доп. гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов		Рассольник со сметаной Биточек рыбный Рыба запеченная Картофельное пюре Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Компот из свежих фрукт	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Макароны с тёртым сыром Икра овощная. Хлеб пшеничный Кофейный напиток		Каша молочная Пшённая Хлеб пшеничный Чай		Булочка Гарнир овощной Хлеб пшеничный Кофейный напиток		Каша молочная Манная Хлеб пшеничный Чай		Каша молочная Пшеничная Хлеб пшеничный Чай	

Согласовано: 
 Шеф-повар
 О.В.Сушкова



Утверждаю: 
 Заведующим МДОБУ №9
 О.Ю.Шаповалова.

Четвертая неделя.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная Геркулесовая Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Чай		Запеканка творожено Манная Со стужённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао		Каша молочная Рисовая Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Чай		Ленивые вареники Со сметанным соусом Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао		Вермишель молочная Сыр Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай	
II-ЗАВТРАК Фрукты свежие.		II-ЗАВТРАК Печенье Сок фруктовый		II-ЗАВТРАК Фрукты свежие		II-ЗАВТРАК, Печенье Сок фруктовый		II-ЗАВТРАК Фрукты свежие	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекольник со сметаной Гуляш мясной Каша Пшеничная Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов		Борщ со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре. Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов		Суп овощной со сметаной Котлета куриная Гарнир овощной Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов		Суп вермишелевый Ёжики мясные Гарнир овощной Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов		Суп с фрикадельками Биточек Рыбный Рыба запечённая в омлете Картофельное пюре Доп. Гарнир (Огурец, помидор свежий). Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Омлет натуральный. Гарнир овощной Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.		Каша молочная Дружба Хлеб пшеничный. Чай		Пирожки с картофелем Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.		Пудинг манный С повидлом. Хлеб пшеничный Чай		Рагу овощное со сметаной Хлеб пшеничный Кофейный напиток	