


Утверждаю:  
Заведующий МДОУ №9  
О.Ю.Шаповалова.

Пр. от 25.10.2021 №98-20



### Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша молочная Геркулесовая Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Чай	Сырники творожные Со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Каша молочная Гречневая Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный. Чай	Творожно-манная запеканка Со сгущённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао	Вермишель молочная Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Чай
<b>2-ЗАВТРАК</b>	<b>2-ЗАВТРАК</b>	<b>2-ЗАВТРАК</b>	<b>2-ЗАВТРАК,</b>	<b>2-ЗАВТРАК</b>
Фрукты свежие	Сок фруктовый Кондитерские изделия	Фрукты свежие	Сок фруктовый Кондитерские изделия	Фрукты свежие
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Щи со свежей капусты со сметаной Картофельная запеканка с мясом Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Киселёк.	Суп гороховый Рыба запечённая с овощами Биточек рыбный Рис отварной Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Борщ со сметаной Тефтели из печени Картофельное пюре Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Суп с клёцками Суфле куриное Макароны отварные Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Рассольник со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Доп. гарнир. (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов.
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Салат зимний Хлеб пшеничный Какао	Соус картофельный Хлеб пшеничный Чай с молоком	Булочка Овощной гарнир Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная пшеничная Хлеб пшеничный Чай	Пудинг морковный со сметанным соусом Хлеб пшеничный Какао

Утверждаю:   
Заведующий МДОУ №9  
О.Ю.Шаповалова.

Пр. от 25.10.2021- №98-0



### Вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Яйцо отварное Гарнир овощной Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Пирог творожный Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная Геркулес Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Чай	Творожно-рисовая запеканка Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао	Каша молочная Дружба Масло сливочное Сыр. Хлеб пшеничный Чай
2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК	2-ЗАВТРАК
Сок фруктовый Кондитерские изделия	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок фруктовый Кондитерские изделия	Фрукты свежие
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Борщ со сметаной Котлета мясная Каша гречневая Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный), Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов Кисель	Суп Гороховый Биточек рыбный Рыба запечённая Картофельное пюре Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Рассольник со сметаной Жаркое по-домашнему Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов	Суп Лапша Котлета куриная Гарнир овощной. Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп Овощной со сметаной Биточек рыбный. Картофельное пюре Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный). Хлеб ржаной Компот из сухих фрукт
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Соус картофельный Хлеб пшеничный Чай	Каша молочная Пшённая Хлеб пшеничный. Чай	Ватрушка с повидлом. Гарнир овощной. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток	Каша Молочная Манная Хлеб пшеничный Чай	Винегрет Яйцо 1/2 Хлеб пшеничный Кофейный напиток



Утверждаю:  
Заведующий МДОУ №9  
О.Ю.Шаповалова.

Прот 25.10.2021. №98



### Третья неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша молочная Геркулес Хлеб пшеничный Чай	Творожно-вермишелевая Со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Каша молочная Гречневая Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай	Ленивые вареники Со сгущённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток	Омлет натуральный Овощной гарнир Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао
<b>2-ЗАВТРАК</b>	<b>2-ЗАВТРАК</b>	<b>2-ЗАВТРАК</b>	<b>2-ЗАВТРАК</b>	<b>2-ЗАВТРАК</b>
Сок фруктовый Печенье	Фрукты свежие	Сок фруктовый Печенье	Фрукты свежие	Сок фруктовый Печенье
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Суп Рисовый Капуста тушёная с мясом Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Свекольник со сметаной Котлета рыбная Овощи тушёные Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов	Суп Гороховый Пудинг из печени Картофель отварной Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов	Куриный бульон с гренками Плов из отварных кур Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Рассольник со сметаной Биточек рыбный Рыба запеченная Картофельное пюре Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из сухих фрукт
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Макароны с тёртым сыром Икра кабачковая Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная Пшённая Хлеб пшеничный Чай	Булочка Гарнир овощной Хлеб пшеничный Какао	Винегрет Яйцо 1/2 Хлеб пшеничный Чай с молоком	Каша молочная Манная Хлеб пшеничный Чай

Утверждаю:   
Заведующий МДОУ №9  
О.Ю.Шаповалова.



Пр. от 25.10.2021 № 98

### Четвертая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша молочная Геркулесовая Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Чай	Творожно-вермишелевая запеканка со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная Рисовая Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Чай	Запеканка творожено Манная со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Тефтели мясные Гарнир овощной Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток
<b>Н-ЗАВТРАК</b>	<b>Н-ЗАВТРАК</b>	<b>Н-ЗАВТРАК</b>	<b>Н-ЗАВТРАК/</b>	<b>Н-ЗАВТРАК</b>
Фрукты свежие.	Кондитерские изделия Сок фруктовый	Фрукты свежие	Кондитерские изделия Сок фруктовый	Фрукты свежие
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Суп Рисовый Гуляш мясной Каша Пшеничная Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Суп овощной со сметаной Биточек рыбный Рыба запечённая в омлете Картофельное пюре Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп с клёцкой Пудинг из печени Картофель отварной Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Суп Гороховый Котлета куриная Гарнир овощной Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Рассольник со сметаной Биточек Рыбный Картофельное пюре Доп. гарнир (Огурец, помидор солёный) Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Салат Зимний. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.	Каша молочная Дружба Хлеб пшеничный. Чай с молоком.	Пудинг Маннй С повидлом Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.	Рагу овощное со сметаной Хлеб пшеничный Чай с молоком	Каша молочная Гречневая Хлеб пшеничный Чай