МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 9
354066, г.Сочи, ул. Ростовская, 10 телефон/факс 47-14-71
e-mail: dou@edu.sochi.ru

Примерное
весенне - летнее
десятидневное
МЕНЮ

Согласовано:
Шеф-повар
_____О.В.Давтян

Утверждаю:
Заведующей МДОУ №9
_____О.Ю.Шаповалов

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Яйцо вареное Икра овощная Масло сливочное Хлеб пшеничный Сыр Какао	Творожно манная запеканка Со сгущённым молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный. Кофейный напиток	Каша молочная Рисовая Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Сыр Чай.	Ленивые вареники Со сметанным соусом Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Чай	Сосиски отварные Тефтели мясные Капуста тушённая Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао
II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК,	II-ЗАВТРАК
Кондитерка. Сок фруктовый.	Фрукты	Кондитерка Сок фруктовый	Фрукты	Кондитерка. Сок фруктовый
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Борщ со сметаной Котлета мясная Картофельное пюре Овощи свежие (огурец помидор) Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп Вермишелевый Рыба, запечённая в омлете Биточек рыбный Картофельное пюре. Овощи свежие: (Огурец, помидор). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов.	Свекольник со сметаной Котлета куриная Макароны отварные Овощи свежие: (Огурец, помидор). Хлеб ржаной. Кисель	Суп гороховый Биточек рыбный Картофельное пюре Овощи свежие: (Огурец, помидор). Хлеб ржаной Компот из сухих фруктов	Рассольник со сметаной Гуляш мясной Каша пшеничная Овощи свежие (Огурец, помидор). Компот свежие фрукты Хлеб ржаной.
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
,Каша молочная «Гречневая» Хлеб пшеничный. Чай.	Булочка Икра овощная Хлеб пшеничный Чай с молоком	Пудинг морковный Со сметанным соусом Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная Геркулесовая Хлеб пшеничный Чай	Ватрушка с повидлом Морковь тёртая с сахаром Хлеб пшеничный. Чай.

Согласовано:
Шеф-повар
_____О.В.Давтян

Утверждаю:
Заведующей МДОУ №9
_____О.Ю.Шаповалова

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Макароны с тёртым сыром Икра овощная Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Сырники Со сгущённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао.	Вермишель молочная Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Чай.	Творожно рисовая запеканка Со сгущённым молоком Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао.	Омлет Салат из зелёного горошка Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток.
II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК	II-ЗАВТРАК,	II-ЗАВТРАК
Фрукты	Кондитерка Ряженка.	Фрукты	Кондитерка Сок фруктовый.	Фрукты по сезону.
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп овощной со сметаной Пудинг из печени Картофельное пюре. Овощи свежие: (Огурец, помидор). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов.	Суп Рисовый Рыба запечённая с овощами Картофельное пюре. Овощи свежие: (Огурец, помидор). Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов.	К/Б с гренками Яйцо ½ Плов из отварных кур Овощи свежие: (Огурец, помидор). Хлеб ржаной. Киселёк.	Суп с клёцками Котлета рыбная Картофельное пюре Овощи свежие: (Огурец, помидор). Хлеб ржаной. Компот свежие фрукты.	Щи со свежей капусты со сметаной Жаркое по домашнему. Овощи свежие: (Огурец, помидор). Хлеб ржаной. Компот из сухих фруктов.
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Каша молочная Пшённая Хлеб пшеничный. Чай	Каша молочная «Гречневая». Хлеб пшеничный. Чай.	Булочка Икра овощная Хлеб пшеничный Кофейный напиток.	Овощное рагу со сметаной Хлеб пшеничный. Чай с молоком	Каша молочная Пшеничная Хлеб пшеничный. Чай.