

Нормы питания в детском саду

(Суточная норма в граммах, миллиграммах, на одного ребенка)

Приложение №10

К СанПиН 2.4.1.3049-13

Наименование продуктов	Сад От 3-7 10,5 час	Сад От 3-7 5 час	Ясли От 1,5-3 лет 10,5 час	Ясли От 1,5-3 5 час
Мясо	51,43	33,28	46,75	30,3
Птица	22,95	14,85	19,55	12,65
Сосиски	5,95	3,85	-	-
Рыба	33,15	21,45	28,9	18,7
Масло слив.	17,85	11,55	15,3	9,9
Масло растит.	9,35	6,05	7,65	4,95
Сметана	9,35	6,05	7,65	4,95
Творог	34,00	22	25,5	16,5
Сыр	5,44	3,52	3,87	2,37
Яйцо	20,40	13,2	17,2	11
Молоко	382,50	247,5	331,5	214,5
Мука пш.	24,65	15,95	21,25	13,75
Крупы	36,55	23,65	25,5	16,5
Макарон.изд.	10,20	6,6	6,8	4,4
Соль	5,10	3,3	3,4	2,2
Сахар	39,95	25,85	31,45	20,35
Кондитерские	17,00	11	5,95	3,85
С/ф	9,35	6,05	7,65	4,95
Фр.свежие	96,90	62,7	91,8	59,4
Сок фруктовый	85,00	55	85	55
Картофель	198,90	118,25	170	101,75
Овощи	276,25	178,75	217,6	140,8
Хлеб пш.	68,00	44	51	33
Хлеб рж.	42,50	27,5	34	22
Какао	0,51	0,33	0,43	0,28
Кофейный	1,02	0,66	0,85	0,55
Чай	0,51	0,33	0,43	0,28
Дрожжи	0,43	0,28	0,34	0,22
Кисель	2,55	1,65	1,7	1,1
Киселек	3,50	3		