



Уважаемые родители!

На сегодняшний день есть большая необходимость говорить на тему, которая с каждым днем становится все актуальней, на тему профилактики распространения ВИЧ – инфекции.

Конечно, мы прекрасно понимаем, что данная тема может, не имеет ту актуальность в детском саду, как в мире в целом, но давайте помнить, что грамотность родителей в сфере здравоохранения – это здоровое и счастливое будущее наших детей!

Мы поделимся информацией о ВИЧ-инфекции, о том, что это за заболевание, как оно передается, и как можно от него защититься самим и защитить других людей, в том числе своих близких.

ВИЧ-инфекция - это заболевание, которое сегодня встречается практически во всех странах мира. Сегодня ВИЧ-инфекция вышла за границы так называемых «групп риска» и затрагивает абсолютно все слои общества. Это говорит о том, что ВИЧ может коснуться каждого человека. Никто не находится в безопасности, если не знает, как ВИЧ передается, и не владеет информацией о профилактике ВИЧ!

Вы наверняка слышали несколько терминов, связанных с нашей темой: ***ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД.***

И так: ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека, особый микроорганизм, который может жить и размножаться только в определенных клетках человека. Этими клетками являются клетки иммунной системы, которые отвечают в целом за ее работу (Т-лимфоциты). ВИЧ разрушает клетки иммунной системы, лишая организм человека защиты от разных болезнетворных микроорганизмов.

ВИЧ - это возбудитель (причина) инфекционного хронического, длительно текущего заболевания, которое называется «ВИЧ-инфекция». Поскольку заболевание хроническое, это означает, что человек, получивший ВИЧ (иначе говоря, инфицированный ВИЧ или ВИЧ - положительный, т.к. положительный тест на ВИЧ говорит об инфицированности человека), живет с этим диагнозом всю жизнь.

Надо сказать, что человек, живущий с ВИЧ, ***является источником инфекции всю жизнь***

Но что такое СПИД? Как он связан с ВИЧ-инфекцией? Давайте сначала расшифруем и эту аббревиатуру: СПИД - это ***синдром приобретенного иммунодефицита***. Иначе говоря, под ***СПИДом понимают разнообразные проявления слабого иммунитета, возникшие вследствие воздействия ВИЧ на клетки иммунной системы.*** Слабый иммунитет у человека, живущего с ВИЧ, может привести к развитию у него разнообразных инфекционных заболеваний (например, таких, как туберкулез, герпес, пневмонии, кишечные или грибковые инфекции и др.). Иногда слабый иммунитет при ВИЧ-инфекции может стать причиной некоторых опухолей.

Таким образом, ВИЧ-инфекция не имеет специфических (только ей присущих) внешних признаков. Течение ее всегда разнообразно и очень индивидуально.

Однако в настоящее время современная медицина предлагает довольно эффективное лечение ВИЧ-инфекции. Сегодня человек, инфицированный ВИЧ, если он имеет желание и возможность заботиться о своем здоровье (т.е. регулярно наблюдается у врача, своевременно сдает анализы, аккуратно принимает лекарства и т.д.), может поддерживать свой иммунитет в удовлетворительном состоянии ***неопределенно долгое время***, что может, в свою очередь, позволить ему иметь качество и продолжительность жизни, сравнимую с качеством и продолжительностью жизни человека без ВИЧ. Таким образом, у некоторых людей, живущих с ВИЧ и принимающих антиретровирусную терапию, состояние критически низкого иммунитета, т.е. СПИДа, может даже и не развиваться.

ВИЧ передается только ***от человека к человеку и только определенными путями.***

Как же происходит заражение ВИЧ? Поскольку ВИЧ не имеет возможности самостоятельно передвигаться в пространстве, он может попадать из организма инфицированного ВИЧ человека в здоровый организм ***только с определенными биологическими жидкостями.***

Другими словами, чтобы произошло заражение, определенная биологическая жидкость инфицированного ВИЧ человека должна каким-то образом попасть в организм неинфицированного человека.

В организме каждого человека есть много разных жидкостей: слезы, моча, пот, кровь и т.д. И во всех этих жидкостях может быть ВИЧ.

Но только некоторые из биологических жидкостей могут содержать ВИЧ в концентрациях, достаточных для заражения.

Итак, инфицирование ВИЧ возможно, если в организм человека попали от инфицированного человека следующие биологические жидкости

- кровь (самая высокая концентрация ВИЧ!);
- сперма;
- отделяемое женских половых органов;
- грудное молоко.

В остальных биологических жидкостях он содержится в столь малых количествах, что, сколько бы человек ни контактировал с ними, заражение не произойдет никогда и ни при каких обстоятельствах!

Передача ВИЧ от человека человеку возможна *только тремя путями:*

- через кровь;
- половым путем;
- от матери ребенку (во время беременности, родов и/или вскармливания грудью).

Стоит отметить, что ВИЧ не наследуется от родителей через гены. ВИЧ может передаваться только от ВИЧ - положительной женщины ее ребенку через кровь во время беременности или родов, или после рождения малыша через грудное молоко. **Однако в любом случае подавляющее большинство детей рождаются здоровыми относительно ВИЧ.** А при своевременно начатых и правильно проведенных профилактических мероприятиях для беременной женщины риск инфицирования младенца составляет не более 1-2%.

В число этих профилактических мер входят назначение женщине специального лечения ВИЧ-инфекции, противовирусных препаратов новорожденному (в течение первых 4-х недель жизни) и отказ от грудного вскармливания младенца.

А чтобы узнать, инфицирован человек ВИЧ или необходимо сдать кровь на анализ. Эта процедура называется «Тестирование на ВИЧ».

Также важно, отметить то, как ВИЧ не передается, потому что среди людей бродит множество мифов о ВИЧ. Люди боятся того, чего бояться не стоит, но часто ведут себя неразумно там, где необходимо именно разумное поведение.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ при повседневных контактах с людьми, а так же через воздух или воду и пищу. Это абсолютно доказано.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при кашле и чихании;
- при поцелуях;
- через слюну, пот и слезы;
- при использовании общей посуды;
- через еду и напитки;
- через укусы насекомых;
- при рукопожатии или объятиях;
- при совместном пользовании ванной, туалетом, бассейном и т.п.

ВИЧ очень неустойчив во внешней среде. Вне организма человека он быстро теряет жизнеспособность и гибнет. ВИЧ довольно быстро погибает на открытом воздухе, при попадании в воду, при нагревании или при воздействии любыми обычными дезинфицирующими средствами.

Передача ВИЧ также невозможна в случае, если на одежду или белье попали капельки инфицированной крови, спермы или влагалищных выделений, т.к. вирус быстро погибает при высыхании – он (ВИЧ) не может жить в сухой крови, в высохших сперме или грудном молоке. Кроме того, неповрежденная кожа не позволяет вирусу проникнуть в организм, даже если капельки инфицированной крови, спермы или влагалищных выделений оказались, например, на сиденье унитаза или поверхности ванной.

Концентрация вируса в слюне, поте, слезах, моче (если они не имеют видимых примесей крови) настолько мала, что инфицирование человека невозможно при разговоре, чихании, кашле, поцелуях, уходе за больным и т.д. По этой же причине не происходит передачи вируса и при пользовании общей посудой, столовыми приборами, другими бытовыми предметами.

ВИЧ не передается через животных и укусы насекомых: ВИЧ может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные и кровососущие насекомые, такие, как комары, передавать вирус не могут.

Неповрежденная кожа является естественным непреодолимым барьером для вируса. Поэтому кожные контакты, имеющие место при рукопожатии, объятиях, массаже, совместных занятиях спортом, другими подвижными играми, не несут риска передачи ВИЧ.

Профилактика ВИЧ – инфекции. В отличие от многих инфекционных заболеваний, вакцины от ВИЧ-инфекции пока не существует. В данном случае основной «вакциной» считается владение достоверной информацией о ВИЧ. Если эта информация правильно применяется в жизни, можно считать, что в большинстве случаев можете эффективно контролировать собственный риск инфицирования.

Профилактические мероприятия, в сущности, очень просты, и их можно свести к следующим общим позициям:

- **профилактика передачи ВИЧ через кровь:**
 - ✚ все, что нарушает целостность кожи или слизистых оболочек, и все, что попадает в организм человека таким путем (через инъекции, проколы, раны и т.д.), должно быть стерильно, т.е. не содержать никаких возбудителей, в том числе и ВИЧ;
 - ✚ стремиться всеми путями исключить контакт с чужой кровью или максимально уменьшить время этого контакта (если речь идет об оказании первой помощи);
- **профилактика передачи ВИЧ половым путем:** любой сексуальный контакт должен быть защищенным (с использованием презерватива);
- **профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку:** наблюдение беременной женщины в поликлинике и назначение ей и новорожденному специального антиретровирусного лечения.

***Давайте практиковать здоровый образ жизни
и быть примером для своих детей!***

***Есть надежда на то, что совместными усилиями,
нам удастся сохранить свое здоровье и здоровье нашего
с Вами подрастающего поколения!!!***

